



BLUTENTNAHME-ANLEITUNG

Die San Omega Fettsäure-Analyse wird bei einem führenden unabhängigen Speziallabor durchgeführt. Die Fettsäure-Analyse bietet Informationen zu insgesamt 26 Fettsäuren, die mehr als 99 % aller Fettsäuren im Körper entsprechen. Bei Einhaltung einer Nahrungskarenz von mindestens 4 Stunden vor der Blutentnahme erhalten Sie einen verlässlichen Langzeitwert der letzten 60-80 Tage.

Das Analyse-Set enthält:



- Nadel
- Folienbeutel
- Test-Papier
- Pflaster
- Analyse-ID-Bogen
- Rücksende-Umschlag
- Anleitung zur Blutentnahme

Vorbereitung:

- Die Blutentnahme sollte in nüchternem Zustand durchgeführt werden (mind. 4h).
- Bitte verzichten Sie 24 Stunden vor der Blutentnahme auf Fischöl-Produkte.
- Bitte waschen Sie sich die Hände.

Anleitung:



- 1 Entfernen Sie die Nadelkappe an der Spitze mit einer leichten Drehbewegung.



- 2 Setzen Sie die Nadel seitlich oben auf die Fingerbeere und drücken Sie beherrzt den Auslöser.



- 3 Die Blutropfen auf die 2 markierten Probefelder des Testkärtchens tropfen, bis sie vollständig befüllt sind. Achtung: Der Finger darf NICHT das Testpapier berühren.



- 4 Lassen Sie das Testpapier ca. 15 Minuten trocknen.



- 5 Füllen Sie den Analyse-ID-Bogen aus.



- 6 Bekleben Sie Folienbeutel und Test mit Ihrer ID.



- 7 Reißen Sie den unteren Teil des Analyse-ID-Bogens für Ihren Verbleib ab.



- 8 Den getrockneten Teststreifen in den Folienbeutel schieben.



- 9 Den Analyse-ID-Bogen und den Folienbeutel in den Rücksende-Umschlag schieben.

Wir helfen Ihnen gerne mit einer individuellen Beratung und der Erklärung Ihres Analyse-Ergebnisses, welches Sie online nach 1-2 Wochen unter www.sanomega.de mit Ihrer persönlichen Analyse-ID abrufen können. Die Fettsäure-Analyse wird entsprechend der Qualitätssicherungsnorm DIN ISO 15189 durchgeführt.