

Die NORSAN Fettsäure-Analyse

bietet die Möglichkeit, den individuellen Versorgungsstatus im Körper zu messen. Analysiert wird das Fettsäuremuster in der Erythrozytenmembran. Der Test gibt eine Aussage über die Versorgung der letzten 60-90 Tage. Insgesamt werden 26 Fettsäuren, die mehr als 99 % aller Fettsäuren im Körper entsprechen, gemessen.

Neben den Einzelwerten der Fettsäuren liefert die Analyse eine Aussage zum Omega-6:3-Verhältnis und dem HS-Omega-3-Index.

Der HS-Omega-3 Index hat eine hohe Aussagekraft in der Prävention und Therapie von Erkrankungen, z.B. von Herzerkrankungen und chronisch entzündlichen Erkrankungen.

Die Analytik erfolgt nach einem standardisierten und qualitätsgesicherten Verfahren in einem führenden unabhängigen Speziallabor.

Bitte lesen Sie sich die Informationen und die Anleitung vor der Durchführung aufmerksam durch.

Wichtige Hinweise:

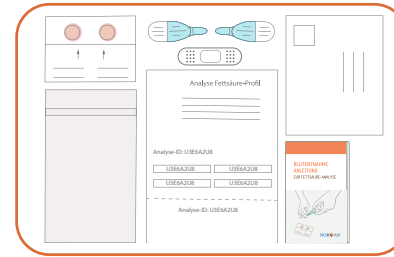
- Die Fettsäure-Analyse und das Blutentnahme Set sollten unzugänglich für Kinder aufbewahrt werden
- Eine Anwendung der Fettsäure-Analyse darf nur von Erwachsenen ab 18 Jahren durchgeführt werden
- Verwenden Sie das Blutentnahme-Set nur einmalig.
- Bei einer Blutungsneigung sowie in der Schwangerschaft oder in der Stillzeit wenden Sie sich bitte vorab an Ihren Arzt oder Therapeuten
- Ist die Durchführung alleine nicht möglich, führen Sie bitte diese Entnahme nur im Beisein einer weiteren Person durch oder wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Therapeuten.
- Halten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt und mit uns, wenn Sie an einer durch Blut übertragbaren Krankheit leiden.

Vorbereitung:






- Die Blutentnahme sollte in nüchternem Zustand durchgeführt werden (mind. 4h).
- Bitte verzichten Sie 24 Stunden vor der Blutentnahme auf hochdosierte Omega-3 Produkte.
- Legen Sie alle enthaltenen Utensilien auf eine saubere Unterlage vor sich hin.
- Am besten eignen sich Mittelfinger, Ringfinger und kleiner Finger der linken Hand für die Einstichstelle. Sollten Sie Linkshänder sein, nehmen Sie die rechte Hand.

Das Analyse-Set enthält:

- 2x BD Microtainer® kontakt aktivierte Lanzette CE (Artikelnr. 366594)
- 1x Folienbeutel
- 1x Testkarte
- 1x Pflaster
- 1x Rücksende-Umschlag
- 1x Anleitung zur Blutentnahme
- 1x Analyse-ID-Bogen mit ID Aufkleber



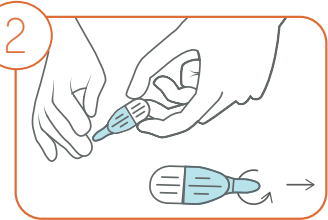
Verpackung Symbolerklärung

-  Europäische Konformität
-  Nur zum einmaligen Gebrauch
-  Grüner Punkt – Duales System Deutschland (DSD) GmbH
-  Lagerung zwischen 2°C und 30°C
-  In-vitro-Produkt

BLUTENTNAHME ANLEITUNG ZUR FETTSÄURE-ANALYSE



Bitte waschen Sie die Hände mit Seife unter warmem Wasser. Somit werden die Blutgefäße erweitert und der Blutfluss erhöht. Trocknen Sie Ihre Hände anschließend mit einem (Hand)Tuch ab.



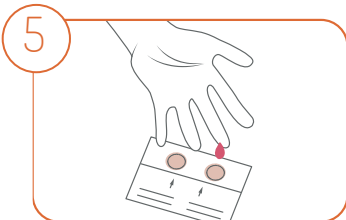
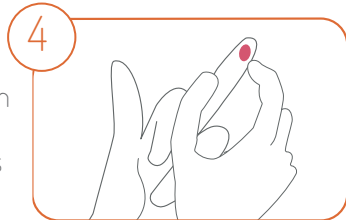
Entnehmen Sie die Lanzette aus dem Plastikbeutel. Entfernen Sie die Nadelkappe durch eine leichte Dreh- und Ziehbewegung. Die Lanzette wird erst

durch Druck am Finger aktiviert. Verwenden Sie keine Nadel, bei der die Schutzkappe fehlt oder bereits locker ist.



Setzen Sie die Nadel seitlich oben auf die Fingerbeere, wie in der Abbildung dargestellt und drücken Sie diese fest gegen Ihren Finger bis die Nadel hervortritt. Danach zieht sich die Nadel automatisch wieder ins Gehäuse zurück. Bitte verwenden Sie die Nadel nur einmalig.

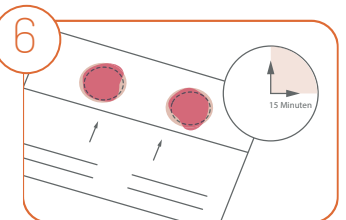
Nehmen Sie den Finger mit der Einstichstelle zwischen Ihren Daumen und Zeigefinger der jeweils anderen Hand und drücken Sie leicht Ihren Finger von der Handinnenfläche zur Fingerspitze, damit sich ein Blutstropfen bildet.



Bitte lassen Sie das Blut auf die markierten Probefelder der Test-Karte tropfen, bis diese befüllt sind.

Wichtig: Der Finger darf nicht das Testpapier berühren!

Lassen Sie die Test-Karte ca. 15 Minuten lufttrocknen.



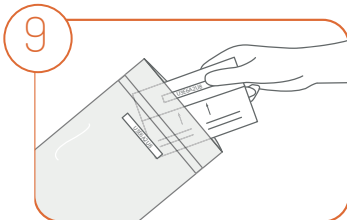
Verwenden Sie in der Zwischenzeit das Pflaster, um die blutende Einstichstelle zu versorgen.

Füllen Sie den Analyse-ID-Bogen mit Ihren Daten aus und entnehmen Sie den unteren Teil des Bogens mit Ihrer persönlichen ID Nummer, um Ihren Fettsäure-Befund abrufen zu können.



Bekleben Sie den Folienbeutel und die Test-Karte mit Ihrer persönlichen ID-Nummer.

Die getrocknete Test-Karte in den Folienbeutel schieben und gut verschließen.



Den Analyse-ID-Bogen und Ihren Folienbeutel mit der Probe in den frankierten Rücksende-Umschlag schieben.

Verschließen und diesen Umschlag mit Ihrer Absenderadresse versehen und absenden.

Ihre Analyse-Ergebnisse, können Sie online nach ca. 1-2 Wochen unter

www.norsan.de/analyse-abrufen

mit Ihrer persönlichen Analyse-ID-Nummer abrufen.



Wir helfen Ihnen gerne mit einer individuellen Beratung und der Erklärung Ihrer Analyse-Ergebnisse.

Schreiben Sie uns eine E-Mail an: post@norsan.de oder rufen Sie uns gerne an unter der Telefonnummer: **030 555 788 990**



San Omega GmbH
Gubener Str. 47
10243 Berlin
Tel.: +49 (0)30 555 788 990
www.norsan.de

Gültig ab: 01.2021

NORSAN